

vem
viver
o sesc RJ

convênios





Conheça o Sesc.

Criado em 1946 pelos empresários do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, o Sesc – Serviço Social do Comércio – é hoje o maior programa de bem-estar social do Brasil, oferecendo serviços e atividades nas áreas de **Cultura, Lazer, Saúde, Educação e Assistência**. Estamos em constante transformação, sempre buscando promover a qualidade de vida do comerciário e seus familiares, além da sociedade em geral.

Vem viver tudo isso com a gente!

Benefícios exclusivos para conveniados Sesc RJ.

- Tarifas diferenciadas nos Hotéis Sesc RJ.
- Tarifas diferenciadas nos nossos passeios e excursões.

Atividades com condições e preços especiais: colônia de férias, atividades esportivas em geral, programações culturais, lazer, cursos de idiomas e muito mais.

Credencial Sesc Atividades Convênio.

Como fazer?

Para solicitar a sua Credencial Sesc Atividades Convênio e aproveitar todos os nossos benefícios, procure a empresa conveniada e obtenha mais informações.

Quais os documentos necessários?

- Documento de vínculo associativo com a instituição conveniada.
- Documento de identidade (RG).
- Cadastro de Pessoas Físicas (CPF).
- Comprovante de residência.

Quem pode ser dependente do conveniado?

- Cônjuge ou companheiro de união estável de qualquer gênero.
- Filhos, enteados e pessoas sob guarda definitiva, que sejam menores de 21 anos, ou estudantes de até 24 anos com comprovação da condição de estudante.

Importante: para todos os dependentes, é exigida a documentação que comprove o vínculo com o titular.

46

Unidades Sesc

21 Unidades físicas
12 Unidades móveis
6 Hotéis
4 Espaços culturais
3 Restaurantes



Unidades

1. Sesc Barra Mansa
2. Sesc Campos
3. Sesc Copacabana
4. Sesc Duque de Caxias
5. Sesc Engenho de Dentro (em obras)
6. Sesc Fazendinha
7. Sesc Ginástico (em obras)
8. Sesc Madureira
9. Sesc Miguel Pereira
10. Sesc Niterói
11. Sesc Nogueira
12. Sesc Nova Friburgo
13. Sesc Nova Iguaçu
14. Sesc Ramos
15. Sesc Santa Luzia
16. Sesc São Gonçalo
17. Sesc São João de Meriti
18. Sesc Shopping dos Peixinhos
19. Sesc Teresópolis
20. Sesc Tijuca
21. Sesc Três Rios



Espaços Culturais

22. Arte Sesc
23. Centro Cultural Sesc Quitandinha
24. Teatro Sesc Rosinha de Valença
25. Bistrô Sesc Convento do Carmo



Restaurantes

26. Sesc Restaurante BarraShopping
27. Sesc Restaurante NorteShopping
28. Sesc Restaurante Campo Grande



Hotéis

29. Sesc Alpina
30. Sesc Cabo Frio
31. Sesc Copacabana
32. Sesc Grussaí
33. Sesc Nogueira
34. Sesc Nova Friburgo



Unidades Móveis

- BiblioSesc (4 unidades)
- OdontoSesc (6 unidades)
- Sesc Saúde Mulher (2 unidades)

Confira o que o Sesc tem para você.



Cultura

Contamos com a maior rede de teatros do estado, além de bibliotecas e espaços culturais nas nossas Unidades. Durante o ano inteiro, oferecemos shows, espetáculos de teatro, dança e circo, exposições, atividades de literatura e audiovisual, cursos, oficinas e muito mais. Estimulamos a produção artística e a formação de plateias, por meio de diversos projetos, como o edital de cultura Sesc RJ Pulsar e o Festival Sesc de Inverno, considerado o maior evento cultural multilinguagem do país.



Assistência

Incentivamos a inclusão e promoção da cidadania com cursos, oficinas, palestras e campanhas baseadas no acesso aos direitos humanos e ao protagonismo social de jovens, mulheres, crianças, adultos e idosos. Atuamos em conjunto com lideranças, ONGs e comunidades em vulnerabilidade social, garantindo o acesso gratuito ao público de baixa renda aos nossos serviços e atividades.

Sustentabilidade: oferecemos oficinas, cursos, exposições e vivências em educação ambiental para o público de todas as idades, reforçando o nosso compromisso com o desenvolvimento sustentável e comunitário, promovendo ações em escolas, ONGs e empresas.



Mesa Brasil

Atuamos há mais de 20 anos no combate à fome e ao desperdício de alimentos, com o programa Mesa Brasil Sesc RJ.



Saúde

Por meio das nossas Unidades Móveis, levamos exames para a saúde da mulher e atividades de educação em saúde por todo o estado. Quando o assunto é alimentação, sabor e saúde estão sempre no cardápio dos nossos 3 restaurantes, 4 bistrôs e das 9 lanchonetes espalhadas pelas nossas Unidades.

14

Clínicas Sesc+ Saúde com mamógrafo.

Nossas Unidades estão cada vez mais equipadas para cuidar da sua saúde e dos seus dependentes. **Algumas Clínicas Sesc+ Saúde já realizam mamografia e Papanicolau, totalizando 14 em breve.** Além disso, diversas Unidades também oferecem atendimento nas áreas de psicologia e nutrição.

Mamografia



Exame preventivo



Unidade móvel



Educação em saúde



Nutrição



Educação

Temos escolas de **Educação Infantil**, oferecemos diversos **cursos**, como idiomas (inglês/espanhol), pré-vestibular, oficinas e programações variadas na área de ciência e tecnologia, além de atividades para as infâncias no contraturno escolar.

Lazer

Oferecemos passeios e excursões por todo o Brasil, atividades recreativas e cursos de diferentes modalidades: atividades de academia, esportes coletivos, aquáticos, danças e lutas, além da nossa tradicional Colônia de Férias. Possuímos também uma rede de hotéis, que conta com uma infraestrutura completa para você relaxar e se divertir com a família.

Faça a sua Credencial Sesc e aproveite!

Sesc: o maior programa de bem-estar social do Rio de Janeiro.

06

Hotéis Sesc

Praia ou serra? Na dúvida, programe os dois.
Tem sempre um Hotel Sesc RJ perfeito para você.



Alpina
Teresópolis



serra



Cabo Frio



praia



Copacabana



praia



Nogueira
Petrópolis



serra



Nova Friburgo



serra



Grussaí



praia